КГУ «Общеобразовательная школа села Жана-Турмыс отдела образования по Астраханскому району управления образования Акмолинской области»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол №1
«29» 08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по УР
«29» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
«02» 09 2024г.

Учебный план график

Секция футзал
Учебный год 2024-2025
Тренер Абишев М.А.

УЧЕБНЫЙ

Распределени

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Кол-во часов	январь	феврал
	ТЕОРИЯ - 6			
1	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей.	1		
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1		
3.	История возникновения игры в футбол.	1		
4.	Беседа о личной гигиене обучающихся.	1		
5.	Моя родина Казахстан. Воспитание патриотизма.	1		+
6.	Правила поведения на занятиях и уход, содержание инвентаря.	1	+	
	ПРАКТИКА –			
7.	Техническая подготовка.	40	+	+
8.	Тактическая подготовка (ТТП)	22	+	+
9.	Общая физическая подготовка (ОФП).	14	+	+
10.	Специальная физическая подготовка (СФП)	10	+	+
11.	Игровая подготовка. (практика)	6		+
12.	Инструкторско-судейская практика. Соревнования.	2		
13.	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	2.		

Всего часов 102 ______ 102.

ПЛАН-ГРАФИК

Утверждаю ______________________

____

учебных часов на 2024-2025 гг.

ПЕРИОДЫ ТРЕНИРОВОК										
март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	
						+				1
						+				1
							+			1
									+	1
										1
										1
+	+	+				+	+	+	+	40
+	+	+				+	+	+	+	22
+	+	+				+	+	+	+	14
+							+	+	+	10
+	+	+						+		6
								+		2
		+								2.

Рабочий план на

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4	5
1	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первачкой подготовка детей. ОФП. Техническая · тактическая подготовка. (ТТП). Различных способов перемещения.				▨	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. ОФП - ходьба и его разновидности, и разминочный бег. СФП - ТТП - расстановка и передвижение по площадке. Ведение мяча.					
3.	ОФП СФП. Техника ТТП - ведения мяча, удары по мячу.					
4.	ОФП. СФП. ТТП - тактика игры в атаке. Передвижение по площадке и удары по катящемуся мяч.					

сентябрь **месяц**

Числа																									
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨							

Учет посещаемости за сентябрь **20**24 **г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата							
		4	6	11	13	18	20	25	27
1	Алдабергин Рамазан	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Айантай Ануар	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Ауканбай Санжар	+	+	б	б	б	б	+	+
4.	Даулет Ернурхамид	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Есимбек Ерасыл.	+	+	+	н	н	+	+	+
6.	Жамбазан Нурмухамед	+	+	+	+	+	+	+	+
7.	Лорай Виктор	+	+	+	б	б	+	+	+
8	Тиков Артём.	+	+	+	+	+	+	+	+
9.	Серик Бахтар.	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Романенко Никита	+	+	+	+	+	+	+	+
11.	Хуанышбекулы Азамат.	+	+	+	+	+	+	+	+

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
04.09.	1	Знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки	2	
06.09	2.	ОФП. Технико-тактическая подготовка (ТТП) Различные способы перемещения	1	
11.09	3	Вводное занятие инструктаж по технике безопасности. СФП - ходьба и его разновидности.	2	
13.09.	4.	ОФП. СФП ТТП - расстановка и передвижение по площадке. Двухсторонняя игра	1	
18.09	5	ОФП. СФП тактика игры в обороне. Техника: ведение мяча и удары по мячу ногой	2.	
20.09	6.	ОФП. СФП. ТТП. тактика игры в обороне. Двухсторонняя игра	1	
25.09	7	ОФП. СФП. ТТП. тактика игры в атаке. Передвижение по площадке и удары по мячу ногой	2	
27.09	8	ОФП. СФП. ТТП. Двухсторонняя игра	1	
		Всего часов:	12.	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4	5
1	Теория: История возникновения игры в футбол. (лекция) ОФП - без предметов. СФП - Техника игры в атаке. Техника - различного способов передвижения по площадке.		▨		▨	
2.	ОФП - без предметов. СФП. ТТП - удары по мячу ногой.					
3.	ОФП - с набивными мячами СФП. ТТП - техника игры в обороне. Удары по мячу носком ноги.					
4.	ОФП - бег, упражнения шина волнах СФП - упражнения для развития стартовой скорости. ТТП - тактическое умение видеть поле. Удары по мячу носком ноги. Удары головой					

октябрь **месяц**

Числа																									
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.
		▨		▨																					
		▨		▨																					
		▨		▨																					
									▨		▨														
									▨		▨														
									▨		▨														
									▨		▨														
									▨		▨														
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							
																▨		▨							

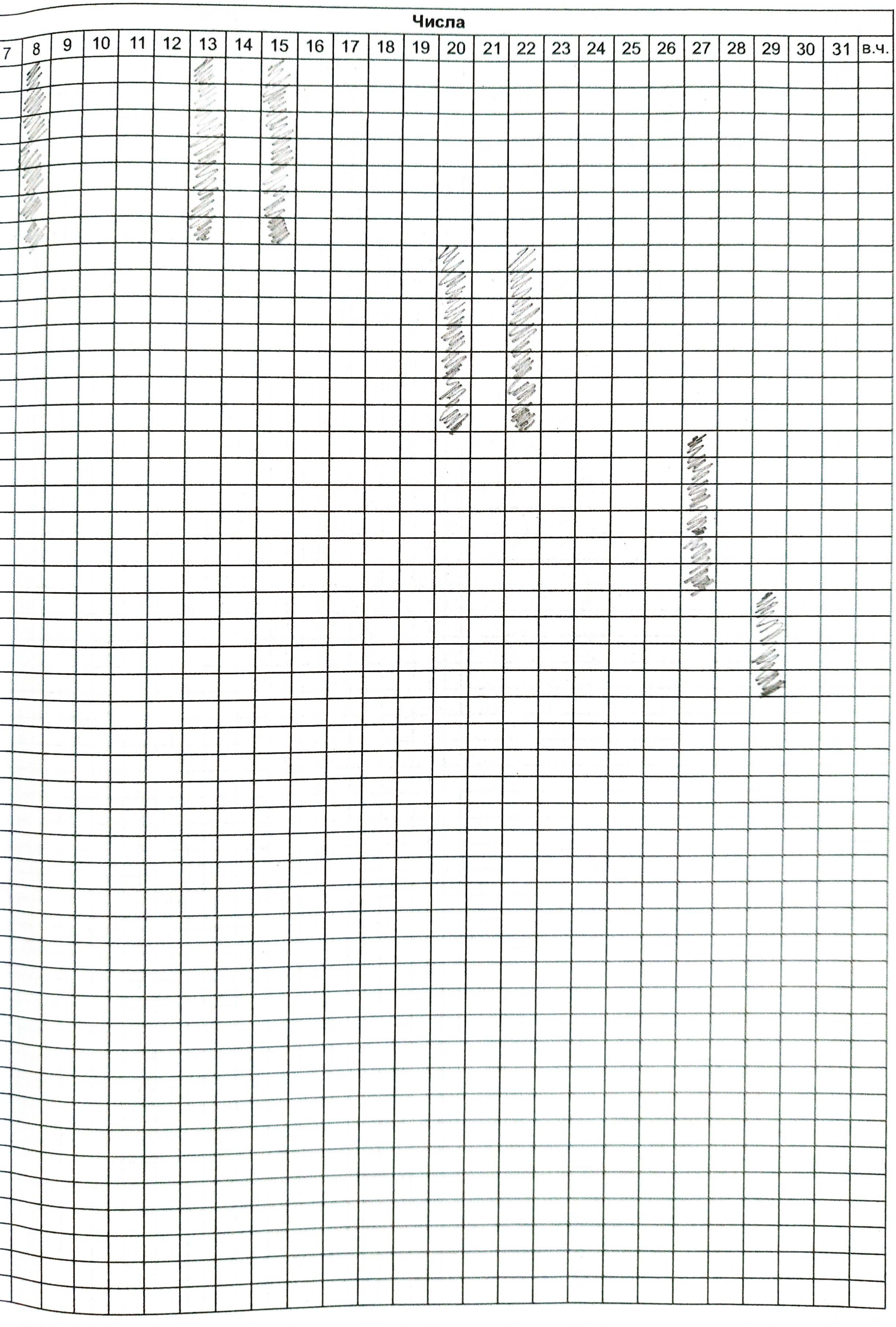
Учет посещаемости за сентябрь 2024 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата 2	4	9	11	16	18	23	25	
1.	Акабергин Рамазан.	+	+	+	+	+	+	+	+	
2.	Айманкай Анвар.	+	+	+	+	+	б	б	б	
3.	Ауланбай Санжар.	б	б	+	+	+	+	+	+	
4.	Кадырин Ермухамед.	+	+	+	+	+	+	+	+	
5.	Есимбек Ерасыл.	н	+	+	+	б	б	+	+	
6.	Жолбалаш Нурмухамед	+	+	+	+	+	+	+	+	
7.	Лорай Виктор.	+	+	+	+	+	+	+	+	
8.	Исаков Артём.	+	+	+	+	+	+	+	+	
9.	Серик Захар.	+	+	+	+	+	+	+	+	
10.	Филипенко Никита.	+	+	+	+	+	+	+	+	
11.	Хуршитбекулы Азамат.	+	+	+	+	+	+	+	+	Выбыл.

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
02.10	1.	Теория: История возникновения игры футбол. (лекция) ОФП - без предметов. СФП.	2.	
04.10.	2.	ОФП. СФП. ТТП. техника игры в атаке. Двухсторонняя учебная игра	1	
09.10	3.	ОФП. упр-я без предметов. СФП ТТП. техника - удары по мячу носком ноги.	2.	
11.10	4.	ОФП. СФП. ТТП. Двухсторонняя игра	1	
16.10	5.	ОФП. упражнения с набивными мячами. СФП ТТП. тактика игры в атаке.	2	
18.10	6.	ОФП. СФП. ТТП. Двухсторонняя учебная игра.	1	
23.10	7.	ОФП. бег, упражнения типа вольных. СФП упражнения для развития Спортивной Сноровки.	2	
25.10	8.	ОФП. СФП. ТТП. техника удара по мячу носком ноги. Удары головой.	1	
		Всего часов:	12	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4
1	СФП - упражнения с мячами СФП - упражнения для развития дистанционной скорости. ТТП - тактика Тактика игры в обороне. Техника - удары по мячу внутренней стороной стопы.				
2.	СФП - без предметов СФП - упражнения для развития ловкости. Тактика игры в обороне. Техника - удары по мячу внутренней стороной стопы Двухсторонняя игра.				
3.	ОФП - упражнения с набивными мячами. Разминочный бег. СФП - для развития координации движения. Тактика игры в обороне. Техника - Остановка мяча.				
4.	ОФП. СФП. Инструкторско-судейская практика. Техника - Остановка мяча Двухсторонняя игра.				

ноябрь. **месяц**



Учет посещаемости за ноябрь. 20 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата							
		6	8	13	15	20	22	27	29
1	Айдаборгин Рамазан	+	+	б	б	б	б	б	б
2	Айденжан Айдар.	б	б	б	б	+	+	н	+
3	Аманбай Виктор	+	+	+	+	+	н	н	+
4	Дугмен Ермухамед	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Есимбек Ерасыл.	н	н	+	+	+	н	н	+
6	Ясимбасов Нурмухамед	+	б	б	б	+	+	+	+
7	Лоран Виктор.	+	н	+	+	+	+	+	+
8	Попов Артём.	+	+	+	+	+	+	н	н
9	Серик Захар.	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Филипенко Никита.	б	+	+	+	+	н	н	+

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
06.11.	1	СФП - упр-я с мячами. СФП. ТиТиП - тактика игры в обороне	2	
08.11.	2.	ОФП. СФП - для развития дистанционной скорости. ТиТП - техника - удары по мячу	1	
13.11	3.	ОФП. СФП. ТиТП. Двухсторонняя игра.	2.	
15.11.	4.	ОФП. СФП. ТТП. Техника - удары по мячу внутренней стороной стопы.	1	
20.11	5.	ОФП - без предметов. Тактика игры в обороне	2	
22.11	6.	ОФП. - без предметов. СФП. - упражнения для развития ловкости. ТТП. Двухсторонняя игра.	1	
27.11	7	ОФП - упражнения с набивными мячами. СФП - для развития координации движения	2	
29.11	8.	ОФП. СФП. Инструкторско-судейская практика. Техника - остановка мяча. Двухсторонняя игра.	1	
		Всего часов:		
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3
1	Теория: Беседа о мячной школе. СФП. упражнения без предметов. ОРУ на месте. СФП. - акробатические упражнения. ТиТП. - бег с мячом по прямой Двухсторонняя учебная игра: 4x4, 5x5.			
2.	ОФП. упражнения для рук и плечевого пояса. СФП. подвижные игры и эстафеты ТиТП - тактика нападения: индивидуальные действия без мяча техника: Ведение мяча с уходом от преследования. Двухсторонняя учебная игра.			
3.	ОФП. упражнения для плечевого пояса: сгибание и разгибание, вращения, махи, отведения и приведения рывки СФП. - акробатические упражнения ТТП тактика нападения: индивидуальные действия с мячом. Техника: Обыгрыш один на один. Двухсторонняя учебная игра.			
4	ОФП - упражнения для туловища. СФП. - акробатические упражнения, подвижные игры и эстафеты. ТТП тактика нападения. Техника: Обыгрыш быстро сближающегося защитника Двухсторонняя учебная игра 4x4, 5x5.			

декабрь. месяц

Числа

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
				▨		▨																			
						▨																			
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
											▨		▨												
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																		▨		▨					
																				▨					

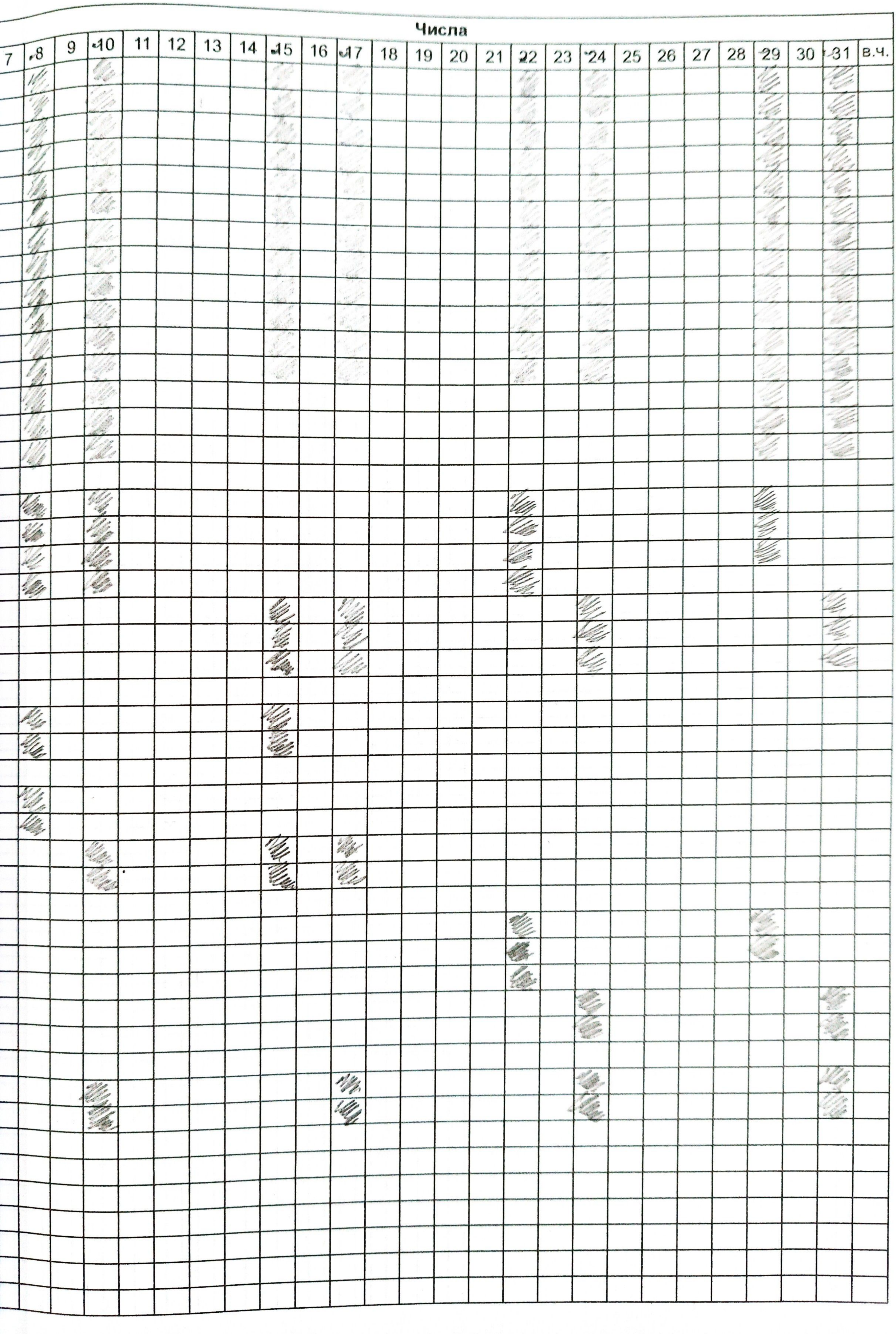
Учет посещаемости за декабрь **20**24 **г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата							
		4	6	11	13	18	20	25	27.
1	Алдабергаси Рамазан								
2	Амантай Ануар.								
3	Аузанбай санжар.								
4	Даулет Ермухамед								
5	Есимбек Ерасыл.								
6	Жанибалай Нурмухамбет								
7	Морай Виктор								
8	Гонков Артём.								
9	Серик Занкар								
10	Филиненко Максима.								

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
04.12	1	ОФП. ОРУ на месте. СФП - акробатические упр-я ТиТП - бег с мячом по прямой	2	
06.12.	2.	ОФП. - без предметов СФП. - акробатические упр-я ТиТП - двухсторонняя учебная игра	1	
11.12.	3.	ОФП - для рук и плечевого пояса СФП - подвижные игры и эстафеты ТиТП - тактика в нападении индивидуальные действия без мяча.	2	
13.12.	4.	ОФП. - для рук и плечевого пояса. СФП. - подвижные игры и эстафеты. ТиТП. - техника: ведение мяча с уходом от противника. Двухсторонняя учебная игра	1	
18.12.	5	ОФП - упр-я для плечевого пояса. СФП. ТиТП - тактика индивидуальные действия с мячом. Техника - обыгрыш один на один	2	
20.12.	6.	ОФП. - упр-я для плечевого пояса СФП. ТиТП - обыгрыш один на один. Двухсторонняя учебная игра.	1	
25.12.	7.	ОФП - упр-я для туловища СФП. подвижные игры и эстафеты. ТиТП - тактика нападения. техника - обыгрыш быстро сближающегося защитника.	2.	
27.12.	8.	ОФП - упр-я для туловища. СФП. - подвижные игры и эстафеты ТиТП - обыгрыш быстро сближающегося защитника. Двухсторонняя учебная игра.	1	
		Всего часов:	12	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4
1.	ОФП - без предметов (развитие гибкости, силы, ловкости)	▨		▨	
	Упр-я для рук и плечевого пояса сгибание и разгибание, отведения, приведения, рывки.	▨		▨	
	Упр-я для туловища: В различных исходных положениях - наклоны, повороты, вращения. В положении лёжа поднимание и опускание ног, круговые движения одной и обеими ногами, поднимание и опускание туловища.	▨		▨	
	Упр-я для ног: различные маховые движения ногами, приседание на обеих и одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями.	▨		▨	
2	СФП - Акробатические упр-я: кувырки вперёд, назад в группировке, длинный кувырок				
	Перекаты и перевороты	▨		▨	
	Подвижные игры и эстафеты	▨		▨	
	Игры с мячом, бегом, прыжками, метанием, сопротивлением, на внимание координацию.				
3	Тактическая техническая подготовка				
	Тактика: индивидуальные действия без мяча, с мячом, групповые действия	▨		▨	
	Техника:				
	Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы	▨		▨	
	Обыгрыш один на один.				
	Обыгрыш быстро сближающегося защитника.				
	Остановка, обработка коротких передач внутренней и внешней стороной стопы.				
	Отработка коротких передач двигаясь спиной вперёд.				
4.	Игровая практика:				
	Двухсторонняя игра по заданию и без.			▨	

январь месяц



Учет посещаемости за январь 2025 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата									
		1	3	8	10	15	17	22	24	29	31
1	Алдаберген Рамазан										
2	Амантай Ануар.										
3	Аханбай Санжар										
4	Даулет Ермухамед										
5	Есимбек Ерасыл										
6	Лорай Виктор										
7	Попков Артём										
8	Серик Занғар										
9	Жамболат Нурмухамед										
10	Филименко Никита										

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
01.01.	1	ОФП - без предметов. СФП - перекаты и перевороты. ТиТиП - тактика индивидуальных действий без мяча. техника: ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.	2	
03.01.	2.	ОФП. - упр-я для рук и плечевого пояса. СФП - подвижные игры и эстафеты. Двухсторонняя учебная игра.	1	
08.01.	3.	ОФП - упр-я для туловища. СФП - акробатические упр-я. ТиТиП - тактика: индивидуальные действия с мячом. техника: ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.	2	
10.01.	4.	ОФП - упр-я для ног. СФП. - перекаты и перевороты. ТиТиП - Двухсторонняя игра	1	
15.01	5	ОФП - без предметов. СФП - игры с мячом. ТиТиП - обыгрыш один на один.	2.	
17.01.	6.	ОФП. - упр-я для рук СФП. - ТиТиП: обыгрыш один на один. Двухсторонняя игра.	1	
22.01.	7.	ОФП. - упр-я для туловища. СФП. - игры с мячом ТиТиП - остановка обработка коротких передач внутренней и внешней стороной стопы.	2.	
24.01.	8	ОФП. - упр-я для ног. СФП - ТиТиП - отработка коротких передач двигаясь спиной вперёд.	1	
29.01	9.	ОФП. - без предметов. СФП. - перекаты и перевороты. ТиТиП - отработка коротких передач, двигаясь спиной вперёд.	2	
31.01.	10.	ОФП - упр-я для рук и ног. СФП. - подвижные игры и эстафеты. ТиТиП. Двухсторонняя учебная игра.	1	
		Всего часов:	15	
		Проверил:		

Рабочий план

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4	5
1	Теория: Моя родина Казахстан.			////		
2.	ОФП - Общая физическая подготовка.			////		
	ОФП с предметами			////		
	Упражнения с мячами					////
	Упражнения на месте (стоя, сидя, лёжа) и в движении					
	Упражнения в парах и группах с передачами, бросками и ловлей мяча					
	Упражнения с гантелями, мешками.					
3.	СФП. Специальная физическая подготовка.					
	Акробатические упражнения			////		
	кувырки вперёд, назад в группировке			////		
	перекаты и перевороты.			////		
	Подвижные игры и эстафеты					////
	Легкоатлетические упражнения прыжки в длину с места и разбега.					
	Многоскоки, пятикратный прыжок с места.					
4.	Технически-тактическая подготовка:					
	Техника:					
	Техника нападения: индивидуальные действия с мячом			////		////
	Групповые действия					
	Техника защиты:					
	Индивидуальные действия					
	Групповые действия					
	Техника игры вратаря.					
	Техника:					
	Короткие передачи в движении			////		////
	Обработка мяча и точность передач					
	Отработка удара с лёта или полулёта.					
	Удар подъёмом (верхней частью стопы)					
	Удар по двигающемуся мячу.					
5.	Игровая практика:					
	Двухсторонняя игра по заданию.					
	Двухсторонняя игра без задания.					

февраль **месяц**

Числа																									
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.

Учет посещаемости за февраль **20**25 **г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата											
		3	5	7	10	12	14	17	19	21	24	26	28.
1	Алдаберген Рамазан.	+	+	+									
2	Амантай Ануара.	+	+	+									
3	Ауганбай Сантиор	б	б	б									
4	Даулет Ерешхамед.	+	+	+									
5	Сайлибек Ерасова	+	+	+									
6	Лорев Виктор.	+	+	б									
7	Попков Артём	+	+	+									
8	Серик Санжар.	+	+	+									
9	Жамболат Нурмухамед	+	+	+									
10	Рыженко Никита.	+	+	с									

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
03.02.	1.	Теория. Моя родина Казахстан. ОФП - с предметами. ТТП. Тактика: Тактика нападения. Техника: Короткие передачи в движении.	1	
05.02.	2.	ОФП: упр-я с мячами. СФП - подвижные игры с мячами. ТТП.	1	
07.02.	3	ОФП - упр-я на месте. СФП - ТТП. Двухсторонняя игра с заданиями.	1	
10.02.	4.	ОФП - упр-я в парах и группах. СФП - многоскоки. ТТП. Тактика: групповые действия в нападении. ТТП - Техника: обработка мяча и точность передачи.	1	
12.02.	5.	ОФП - упр-я с гантелями. СФП - акробатические упр-я. ТТП.	1	
14.02. ~~14.02.~~	6 ~~6~~.	ОФП - упр-я с мячами. СФП - подвижные игры и эстафеты. ТТП. Двухсторонняя игра.	1	
17.02	7	ОФП - упр-я с мячами. СФП - л/А упр-я, прыжки в длину с места и разбега. ТТП.	1	
19.02.	8	ОФП. СФП. ТТП. - тактика действия в защите.	1	
21.02.	9.	ОФП. СФП. ТТП. Двухсторонняя игра	1	
24.02.	10	ОФП - упр-я в парах и группах. СФП. ТТП.	1	
26.02	11	ОФП. СФП - прыжки с места. ТТП.	1	
28.02.	12.	ОФП - с предметами. СФП - л/А упр-я. прыжки с места и разбега. ТТП - удар по движущемуся мячу. Двухсторонняя игра.	1	
		Всего часов:	12.	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4
1	Общая физическая подготовка (ОФП)				
	Упражнения для рук и плечевого пояса.				
	Упражнения для туловища				
	Упражнения для ног				
	ОФП с предметами:				
	Упражнения с мячами				
	Упражнения на месте				
	Упражнения в парах и группах				
	Упражнения с гантелями.				
2.	Специальная физическая подготовка (СФП)				
	Акробатические упражнения				
	Подвижные игры и эстафеты				
	Легкоатлетические упражнения				
	Спортивные игры.				
3.	Техническая подготовка (ТП)				
	Отработка ударов с обеих ног.				
	Ведения мяча с ударом.				
	Контроль мяча при игре головой				
	Удар по воротам головой после фланговой передачи.				
4.	Тактическая подготовка				
	Тактика нападения:				
	Индивидуальные действия				
	Групповые действия				
	Тактика игры вратаря.				
5.	Игровая практика.				
	Двухсторонняя игра.				
	Игра по заданию.				

март. месяц

Числа

7✓	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.
▨																									
▨																									
▨																									
▨																									
▨																									
			▨		▨		▨																		
			▨		▨		▨																		
										▨		▨													
										▨		▨													
										▨		▨													
					▨																				
					▨																				
							▨																		
▨										▨															
			▨									▨													
					▨																				
					▨																				
							▨																		
▨										▨															
			▨									▨													
			▨									▨													
							▨																		
							▨																		
										▨															
▨										▨															
					▨							▨													
							▨					▨													
▨																									

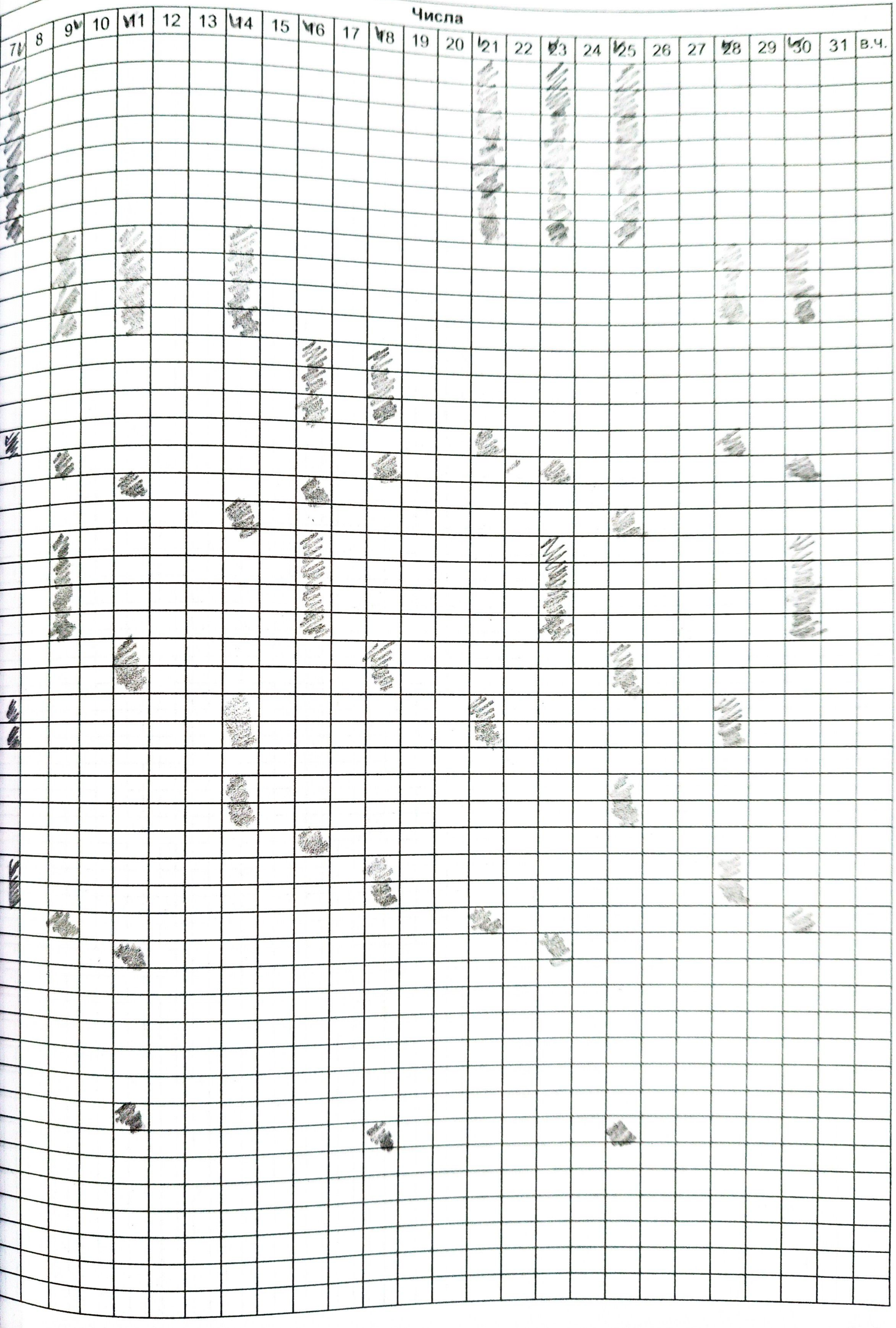
Учет посещаемости за март **2025 г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата																										
		3	5	7	10	12	14	17	19	21																		
1	Аирабергеи Рамазан.																											
2	Айнактан Анвар																											
3	Аханбай Санжар-																											
4	Даулет Ермухамед.																											
5	Ейлибек Ерасыл																											
6	Юрий Виктор-																											
7	Попов Артём.																											
8	Серик Зенитер																											
9	Жамболат Нурмухамет																											
10	Филименко Никита																											

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
03.03	1	ОФП. СФП. ТТП.	1	
05.03	2.	ОФП. СФП. ТТП.	1	
07.03	3.	ОФП СФП. ТТП. Двухсторонняя игра.	1	
10.03	4.	ОФП. СФП. ТТП.	1	
12.03	5.	ОФП. СФП. ТТП.	1	
14.03	6.	ОФП. СФП. ТТП. - ведение мяча с ударом. Игра по заданию.	1	
17.03	7.	ОФП. СФП. ТТП. - контроль мяча при игре головой.	1	
19.03	8	ОФП. СФП. ТТП - удар по воротам головой после фланговой передачи.. Двухсторонняя игра.	1	
		Всего часов:	8	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4
1	Общая физическая подготовка (ОФП)		▨		▨
	ОФП-без предметов для развития		▨		▨
	(гибкости, силы, ловкости)		▨		▨
	Упражнения для рук и плечевого		▨		▨
	пояса.		▨		▨
	Упражнения для туловища.		▨		▨
	Упражнения для ног.		▨		
	ОФП с предметами:				
	Упражнения с мячами				
	Упражнения на месте (стоя,				
	сидя, лёжа) и в движении				
	Упражнения в парах и группах				
	Упражнения с гантелями, меш-				
	ками.				
2.	СФП - акробатические упр-я.		▨		▨
	Подвижные игры и эстафеты.				
	Легкоатлетические упражнения.				
	Спортивные игры.				
3	Технико-тактическая подготовка.		▨		
	(ТТП).		▨		
	Техника: Отработка ударов		▨		
	с обеих ног.		▨		
	Отработка коротких передач				▨
	внутренней и внешней стороной стопы				▨
	Короткие передачи в движении				
	Ведение мяча с ударом.				
	Тактика:				
	Тактика нападения: индивидуаль-		▨		
	ные действия без мяча.		▨		
	Индивидуальные действия с мячом				▨
	Тактика защиты: индивидуаль-				
	ные действия.				
	Групповые действия				
	Тактика вратаря.				
4	Инструкторско-судейская подготовка				▨
	Уметь построить группу и подать				▨
	основные команды на месте и в движении				▨
5	Игровая практика.				
	Игры с заданиями.				▨
	Учебные игры.				
	Двухсторонняя игра.				

апрель. месяц



Числа

7✓	8	9✓	10	✓11	12	13	✓14	15	✓16	17	✓18	19	20	✓21	22	✓23	24	✓25	26	27	✓28	29	✓30	31	в.ч.

Учет посещаемости за апрель 2025 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата												
		2	4	7	9	11	14	16	18	21	23	25	28	30
1	Айдаберген Рамазан													
2	Амантай Ануар													
3	Дузанбай Сангасар													
4	Даулен Ермухамед													
5	Есимбек Ерасыл													
6	Лорай Виктор													
7	Лепков Артём.													
8	Серик Зангар													
9	Жамболат Нурмухамед													
10	Филипенко Никита.													

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
02.04.	1	ОФП. СФП. ТТП.-отработка ударов с обеих ног.	1	
04.04.	2.	ОФП. СФП. ТТП.-отработка коротких передач в движении внутренней и внешней стороной стопы.	1	
07.04.	3.	ОФП. СФП. ТТП.	1	
09.04.	4.	ОФП. СФП. ТТП.-ведение мяча с ударом.	1	
11.04.	5	ОФП. СФП. ТТП. игра с заданием.	1	
14.04.	6.	ОФП. СФП. ТТП.	1	
16.04.	7.	ОФП. СФП. ТТП.-короткие передачи в движении.	1	
18.04.	8.	ОФП. СФП. ТТП.-ведение мяча с ударом. Двухсторонняя игра.	1	
21.04.	9.	ОФП. СФП ТТП.-отработка ударов с обеих ног. Тактика: индивидуальные действия в защите	1	
23.04.	10.	ОФП. СФП. ТТП.-отработка коротких передач. внутренней и внешней стороной стопы.	1	
25.04.	11	ОФП. СФП. ТТП.-короткие передачи в движении. Двухсторонняя игра.	1	
28.04.	12.	ОФП. СФП. ТТП.-ведение мяча с ударом.	1	
30.04.	13.	ОФП. СФП. ТТП. Тактика: групповые действия	1	
		Всего часов:	13.	
		Проверил:		

№	Перечень основных упражнений	1	2	3	4
1.	Общая физическая подготовка (ОФП) Строевые упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса Упражнения для шеи и туловища Упражнения для ~~рук~~ ног. Упражнения для развития ловкости, быстроты, силы, скоростно-силовых качеств, выносливости.				
2.	Специальная физическая подготовка (СФП) Жонглирование мячом, ведение удара, передача, обрабатывание, остановка, обманные движения.				
3.	Технико-тактическая подготовка Техника: Техника ударов по мячу ногой: Удары носком, подъёмом, серединой, внутренней, внешней частью подъёма. Удар внутренней стороной стопы (щёчкой), удары пяткой, удары с подрезкой. Удары по катящемуся, летящему мячу. Удары по мячу головой: Удар по встречному мячу лбом без прыжка. Удар боковой частью головы, по летящему мячу. Удар головой в прыжке. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения ногами и туловищем (финты) Отбирание мяча. Игра вратаря, защитника, нападающего. Тактика: Тактика игры в нападении Тактика игры в защите Тактика игры вратаря. Индивидуальная, групповая, командная тактика.				
4.	Инструкторско-судейская подготовка				
5.	Игровая практика.				

Май месяц

Числа

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	в.ч.

Учет посещаемости за май **20**25 **г.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата							
		2	5	12	14	16	19	21	23
1	Алдберген Рамазан.								
2	Жантикай Ануар.								
3	Дуйсенбай Санжар								
4	Даурен Ермухамед.								
5	Есимбек Ерасыл.								
6	Лоран Виктор								
7	Попов Артём.								
8	Серік Зангар.								
9	Жолдыбаев Нурдаулет								
10	Филимикс Никита								

Дата	№ п/п	Краткое содержание	Кол-во часов	Роспись тренера
02.05	1	ОФП. СФП. ТТП. Техника ударов по мячу ногой. Удары подъёмом ноги.	1	
05.05	2.	ОФП. СФП. ТТП. - Техника игры в нападении. Двусторонняя игра.	1	
12.05	3	ОФП. СФП. ТТП. - Удары подъёмом.	1	
14.05	4.	ОФП СФП ТТП. - удары по мячу головой.	1	
16.05	5	ОФП СФП. ТТП. Двусторонняя учебная игра.	1	
19.05	6	ОФП. СФП. ТТП - Удары по встречному мячу. Ловля. без прыжка	1	
21.05	7	ОФП. СФП. ТТП. - остановка, ведение мяча.	1	
23.05	8	ОФП. СФП. ТТП. Двусторонняя игра.	1	
		Всего часов:	8	
		Проверил:		

Инструктаж по технике безопасности

№ п/п	Ф.И.О. учащегося	Дата проведения	Роспись
1	Алдаберген Рамазан	04.09.2024.	Рам
2.	Айсантай Анұар	04.09	Анұар
3	Ауханбай Санжар	04.09	
4	Даушин Ермухамед.	04.09	
5	Есімбек Ержан	04.09	
6	Жолболат Нурмухамед	04.09	
7	Лорай Виктор	04.09	
8	Панков Артём.	04.09	Артём
9	Серік Зангар.	04.09	Зангар
10	Фишенко Никита.	04.09	
11.	Куанышбекулы Адилхан.	04.09.	