

Тематика занятий по основам безопасности жизнедеятельности в 1-10 классах

1 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Раздел «Безопасность и защита человека»	4
1	Что значит «моя безопасность»?	1
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1
4	Опасности в школе и на улице	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
5	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1
6	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1
	ВСЕГО	6

3 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Раздел «Безопасность и защита человека»	4
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1
3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1
6	Режим дня	1
	ВСЕГО	6

4 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.Раздел «Безопасность и защита человека»	6
1	Дорога – зона повышенной опасности	1
2	Система правил поведения на транспорте	1
3	Пожар в жилище	1
4	Защита квартир от воров и грабителей	1
5	Безопасность человека в природной среде	1
6	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
7	Здоровое питание	1
8	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1
	3. Раздел «Основы медицинских знаний»	2
9	Понятие различных видов травм	1
10	Первая медицинская помощь при травмах	1
	ВСЕГО	10

5 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»	6
	1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера	
1	Город (поселок) как источник опасности	1
2	Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище	1
3	Чрезвычайные ситуации на транспорте	1
4	Чрезвычайные ситуации криминогенного характера	1
5	Чрезвычайные ситуации в природе	1
6	Смена климатогеографических условий	1
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»	7
	2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	
7	Правила оказания первой медицинской помощи при	2
8	кровотечениях и ожогах	2
9	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	2
10	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
11	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	2
	ВСЕГО	15

7 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	6
1	Наводнения	1
2	Лесные и степные пожары	1
3	Производственные аварии и катастрофы	2
4	Аварии с выбросом ядовитых сильнодействующих веществ	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» 2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	7
5	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	7
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
6	Понятия о привычках здорового образа жизни	2
	ВСЕГО	15

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	6
1	Аварии с выбросом ядовитых сильнодействующих веществ	4
2	Пожары и взрывы	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» 2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	5
3	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3
4	Инфекционные болезни и их профилактика	2
	2.2.Основы здорового образа жизни	4
5	Понятия о привычках здорового образа жизни	1
6	Здоровье и образ жизни молодежи	3
	ВСЕГО	15

9 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	8
1	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4
2	Гидродинамические аварии	2
3	Нарушение экологического равновесия	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» 2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	5
4	Меры профилактики травм в старшем школьном возрасте	1
5	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
6	Здоровье и образ жизни молодежи	2
	ВСЕГО	15

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 10 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество часов
Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	8
Гражданская защита объектов хозяйствования	1
Ядерное оружие и его характеристика	1
Химическое оружие	1
Биологическое (бактериологическое) оружие	1
Средства защиты органов дыхания	1
Индивидуальные средства защиты кожи	1
Средства коллективной защиты	1
Эвакуация и рассредоточение населения	1
Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	4
Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1
Действия населения в районах стихийных бедствий	1
Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1
Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях.	1
ВСЕГО	12